

O PRAZER DA LEITURA

Luís Portela

- ▶ **O Livro do Caminho Perfeito**, Lao Tsé
- ▶ **Shodoka – O Canto do Satori Imediato**, Yoka Daishi
- ▶ **Como Vejo o Mundo**, Albert Einstein
- ▶ **A Luz, Espírito Vivo**, Omraam Mikhaël Aïvanhov
- ▶ **Trajectoria Evolutiva**, Felino Alves de Jesus
- ▶ **Meditações**, J. Krishnamurti
- ▶ **Sidarta**, Hermann Hesse
- ▶ **Vida Depois da Vida**, Raymond A. Moody Jr.
- ▶ **A Vida Impessoal**, Joseph S. Benner
- ▶ **Querer é Poder**, Orison S. Marden
- ▶ **Tantra – A Suprema Compreensão**, Osho (Bhagwan S. Rajneesh)

Gosto de ler. Tenho prazer em aprender com base na experiência dos outros, através da leitura. Tenho prazer em analisar o que os outros escrevem, procurar perceber as razões das suas posições e separar aquilo com que concordo do que discordo. Rer ler quando me apetece, sublinhar quando se justifica, citar quando é oportuno.

Por tudo isso ganhei o hábito da leitura diária. O jornal mantém-me informado sobre o que se passa no mundo, já que vejo pouca televisão. Mas, à noite, gosto de ler algumas páginas de um bom livro. Ao fim-de-semana também sempre guardo algum tempo para me enriquecer através do exercício da leitura.

A partir de certa altura passei a sentir necessidade de passar aos outros algo da minha experiência, pelo que passei a escrever, o que também me dá prazer. Assim, ao fim-de-semana não só leio como também escrevo, quer textos relacionados com a minha actividade profissional, quer textos de opinião para publicação na comunicação social, quer textos para publicação em livro.

É para mim claro hoje que o prazer da leitura me facilita o prazer da escrita. Mas não só. É para mim claro que a leitura de um bom livro pode influenciar – e influencia – positivamente a minha vida, sob o ponto de vista profissional e sob o ponto de vista pessoal.

Obviamente que nem todos os livros que compro ou que me oferecem merecem ser lidos até ao fim. Por isso há livros que leio várias vezes, outros apenas uma vez, outros apenas alguns trechos ao longo do livro e outros apenas as primeiras páginas. De todos os

livros que li até hoje, alguns marcaram-me de alguma forma. E isso começou a acontecer a partir dos doze anos, altura em que comecei a sentir o gosto pela leitura.

Recordo alguns títulos de livros que gostei muito de ler e que me marcaram: *O Livro do Caminho Perfeito*, de Lao Tsé, *Shodoka – O Canto do Satori Imediato*, de Yoka Daishi, *Como Vejo o Mundo*, de Albert Einstein, *A Luz, Espírito Vivo*, de Omraam Mikhaël Aïvanhov, *Trajectória Evolutiva*, de Felino Alves de Jesus, *Meditações*, de J. Krishnamurti, *Sidarta*, de Hermann Hesse, *Vida Depois da Vida*, de Raymond A. Moody Jr., *A Vida Impessoal*, de Joseph S. Benner, *Querer é Poder*, de Orison S. Marden e *Tantra – A Suprema Compreensão*, de Osho (Bhagwan S. Rajneesh).

Muitos outros livros me deram muito prazer e alguns me marcaram também, não só na juventude mas ao longo da vida. Em prosa, em poesia, nos mais diversos géneros e estilos.

Na minha mesa-de-cabeceira, na minha pasta ou na minha mala quando viajo, em tempo de trabalho e em período de férias, nos bons e nos maus momentos, o livro é para mim um companheiro praticamente inseparável. Mais do que um companheiro, um amigo sempre disponível. ■



Luís Portela, licenciado em Medicina, é presidente dos Laboratórios Bial e da Fundação Bial. Vice-Presidente da Fundação de Serralves, membro da Direcção da COTEC, membro do Conselho de Curadores da Fundação Luso-Espanhola, membro do Conselho de Fundadores da Fundação Casa da Música, membro do Conselho Geral da Fundação Millennium BCP, Presidente da Assembleia Geral da AEBA, membro do Conselho Nacional da CIP, membro do Conselho

Geral da AEP. Membro do Senado da Universidade do Porto, membro do Conselho Geral da EGP, membro do Conselho Superior de Ciência, Tecnologia e Inovação, membro do Conselho Consultivo do Plano Tecnológico, Presidente do Conselho Fiscal do IBMC. Comendador da Ordem do Mérito (1992), Doutor Honoris Causa pela Faculdade de Medicina de Cádiz, Distinguished Award in Neuroscience pela Louisiana State University e Grã-Cruz da Ordem do Mérito (2002).