

Título	HORA DA SOPA
Área Temática	Alimentação, família.
Material	Livro: Come a sopa, Marta! , de Marta Torrão. Pratos de plástico com o fundo forrado a papel. Colheres de plástico. Imagem de um caldeirão com plástico transparente por cima; quadrinhos de papel; lápis de cor/marcadores.
Proposta de dinamização	Com o objectivo de trabalhar o tema da alimentação, esta sessão está dividida em dois momentos: um dedicado à leitura e outro dedicado à expressão plástica. Depois de ouvirem a história, as crianças são convidadas a personalizar o seu <i>prato de sopa</i> e a criar a sua receita de sopa.
Desenvolvimento	Parte 1: Iniciamos a sessão mostrando a capa do livro e dizendo o título do mesmo. De seguida, podemos perguntar: <i>– Quem gosta de sopa? Qual é a vossa sopa preferida? Acham que a menina da história gosta de sopa?</i> Passando à leitura da história, deixamos que seja a criança a descobrir qual a solução encontrada pela mãe da Marta para que ela coma sopa todos os dias (ter diariamente um prato com uma personagem diferente). Parte 2: As crianças podem comentar livremente a história que acabaram de ouvir, tentando sempre que possível referir a importância do consumo de sopa. Depois, são convidadas a criar o seu prato e a desenhar um alimento saudável para colocar na panela da sopa, inventando assim uma receita. Podemos mesmo fazer a sopa com os ingredientes escolhidos e dar a provar às crianças.



| Neida Reis |

Projecto *Ler para Crescer* financiado por:

